

## 北陸支部・事業報告

支部長 上田 陽奏


### 事業概要

2013年度は、6回の交流会を開催しました。  
1月は総会と新年お楽しみ会、3月は当事者によるセミナー、5月は甲信支部との合同交流会、7月は医師の講演会、9月は当事者座談会、11月には医師による講演会を行いました。

### 年間催事日程報告

月日	内容	参加人数
1月16日	総会・新年お楽しみ会	10
3月16日	交流会・セミナー	16
5月25日	甲信支部発足記念合同交流会	-
7月20日	講演会・交流会	19
9月29日	交流会	9
11月4日	講演会・交流会	21
合計		75

### 各催事詳細報告

日時	2013年1月16日(土) 14:00~18:00	
形式	総会・交流会	
テーマ	総会・新年お楽しみ会	
会場	松ヶ枝福祉館 石川県金沢市高岡町7-25	
参加人数	会員10名	
概要	<p>昨年度事業報告と会計報告に続き、今年度はどのような交流会を計画するかについて参加されたみなさんと話し合いました。その後、「新年お楽しみ会」として、風船羽根つき、的あて、3文字熟語作り、輪投げなどのゲームを楽しみました。「輪投げ」では狙いの商品めがけて珍技も発生。最後はビンゴゲームをしました。ビンゴになった人から「中身を推察できる? !メッセージカード」を読んで景品を選び、最後はみんなで中身を確認。「なるほどー」「やっぱり」など想像力のビンゴぶりを発揮された人もいました。</p>	

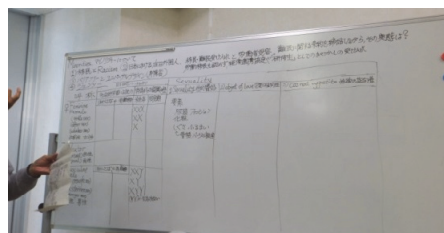
日時	2013年3月16日(土) 14:00~18:00	
形式	交流会・セミナー	
テーマ	「女性らしい声・男性らしい声に近づきたい」	
会場	ウイングウイング高岡 高岡市男女平等推進センター 富山県高岡市末広町1番7号	
参加人数	会員16名	
概要	「声の出し方について」勉強をしてこられたMTF当事者Sさんによる体験談と実演を行いました。理想の声に近づくためには、まず、喉の筋肉を鍛えることから始めることが大切であること、また、筋肉を鍛えたあとにどのように練習を行うのか、お話を聞いたのち、Sさんのあとに続いて参加者全員で、音源に合わせて実際に声をだしてみました。	

日時	2013年5月25日（土） 14:00～18:00
形式	甲信支部・北陸支部合同交流会
テーマ	甲信支部第一回交流会
会場	勤労者福祉センター 長野県松本市中央4-7-26
参加人数	(31名)
概要	

日時	2013年7月20日（土） 14:00～18:00
形式	講演会・交流会
テーマ	～ ホルモン療法について正しく知ろう ～
会場	ウイングウイング高岡 高岡市男女平等推進センター 富山県高岡市末広町1番7号
講演	女性クリニックWEとやま院長 種部恭子医師
参加人数	会員名 一般1名
概要	<p>「ホルモン療法について正しく知ろう」と題し女性クリニックwe富山院長、種部恭子先生に講演をしていただきました。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、現在の診療指針</li> <li>2、ホルモン治療開始の条件</li> <li>3、ホルモン注射の基本</li> <li>4、ホルモン注射の種類</li> <li>5、投与量と投与間隔</li> <li>6、副作用・効果</li> <li>7、ホルモン剤が使用できないケース</li> <li>8、使用にあたり、慎重になる必要がある場合</li> <li>9、ホルモン剤と相互作用がある薬</li> <li>10、ホルモン剤使用中の管理</li> </ol> <p>という当事者にとって必要かつ重要な内容について事細かに知ることができました。</p>



日時	2013年9月29日（土） 14:00～18:00
形式	交流会
テーマ	～ 伝えてみよう・聞いてみよう 私たちの気持ち ～
会場	松ヶ枝福祉館 石川県金沢市高岡町7-25
参加人数	会員9名
概要	<p>座談会形式で自己の性別違和感についてそれぞれの思いを語り合いました。あわせて前回の種部先生の講演会の報告（簡単なまとめ）をしたのち、次回11月北陸支部交流会で講演いただく予定の針間先生に質問したいこと、要望などについて話し合いました。</p>



日時	201311月4日(月・振替休日) 11:00~15:00
形式	講演会
テーマ	～性同一性障害をめぐるあ・れ・こ・れ～ 針間先生と語ろう
会場	ウイングウイング高岡 高岡市男女平等推進センター 富山県高岡市末広町1番7号
講演	針間メンタルクリニック 院長 針間克己先生
参加人数	会員28名 一般4名
概要	<p>診察に通っている当事者のこと、戸籍変更した人の年齢構成や推移など、日本のGID医療の先端でご活躍されている先生だからお伺いできることも多く、質疑応答では個々のケースに応じ、気さくに様々な質問にお答えいただきました。</p> 